

SE LIGA NA COVID-2019



O COVID-19 é uma doença transmissível, causada por um novo vírus. Ele causa problemas respiratórios semelhantes à gripe e sintomas como tosse, febre e, em casos mais graves, dificuldade para respirar.



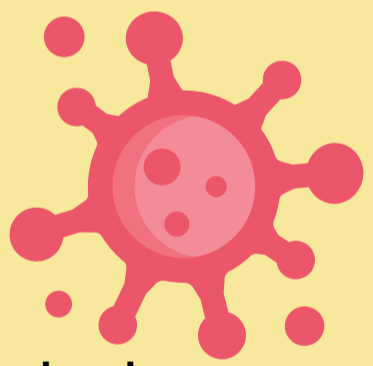
O contágio se dá, principalmente, com o contato com uma pessoa doente, que transmite o vírus por meio de tosse e espirros.



Ele também é transmitido quando a pessoa toca em local ou objeto contaminado e depois toca os olhos, nariz ou boca.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO E COMBATE AO CORONAVÍRUS

- ★ Evite, se possível, locais com aglomerações de pessoas.
- ★ Não faça aglomerações para receber alimentação. Mantenha sempre a distância de 1,5 metros entre uma pessoa e outra, mesmo quando for conversar.
- ★ Lave bem as mãos, dedo a dedo, com água e sabão, várias vezes ao dia. Procure tomar banho e lavar as roupas.
- ★ Utilize álcool em gel, sempre que tocar ou pegar objetos usados por outras pessoas.
- ★ Evite tocar o rosto com as mãos sujas para não se contaminar tocando olhos, nariz ou boca.
- ★ Não beba na mesma garrafa e não compartilhe, beck, canudo, cachimbo, cigarro e outros objetos de uso particular.
- ★ Não compartilhe copos, pratos, garrafas e talheres.
- ★ Não abrace, beije ou aperte as mãos dos amigos. Cumprimente à distância.
- ★ Ao tossir ou espirrar, coloque o cotovelo na frente do nariz e da boca.
- ★ Mantenha o local onde vc dorme o mais limpo possível, mesmo que seja a calçada.



FIQUE DE OLHO NOS SINTOMAS

Se estiver gripado, com tosse ou febre, **afaste-se das pessoas** e siga essas orientações:

Coriza e mal-estar: fique separado das outras pessoas.

Tosse e febre: procure a unidade de saúde mais próxima. Utilize máscara e troque-a regularmente quando suja ou molhada.

Solicite máscaras nas unidades de saúde.

Tosse, febre e falta de ar: procure imediatamente a unidade de saúde mais perto e use máscara.

Outras informações você encontra nos serviços de saúde e de assistência social de sua cidade. Você também é cidadão mesmo estando em situação de rua!

Em caso de recusa, procure a Defensoria Pública Estadual e faça valer seus direitos!



NÃO dê bobeira! O coronavírus mata!

